



Prix du menu
du jour

8,25 \$

Plan repas annuel
Bénéficiez d'une
économie significative
Revient à 7,75\$* par
repas

*offre d'une durée limitée,
adhésion durant le mois de
septembre

Programme
« *Pâtes en folie* »
inclus dans votre
menu du jour

Un bon mode de paiement, la
« carte Zipthru » disponible
à la cafétéria !



Visitez le www.Chartwellsk12.ca
pour plus d'informations.

Votre enfant n'aura
qu'à se servir de sa « carte
Zipthru » pour
payer à la caisse.



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
19 août 16 sept. 14 oct. 11 nov. 09 déc. 20 janv. 17 févr. 17 mars 14 avril 12 mai 09 juin	Crème de champignons Omelette-pizza Pommes de terre rissolées Légumes de style californien Salade César Spaghetti à la viande	Soupe aux légumes Mijoté de porc miel et moutarde Orge pilaf Haricots verts Salade verte et chou rouge Tortellinis, sauce rosée	Crème de carottes Pâté au poulet Fleurons de brocoli Salade du chef Pennes méditerranéennes gratinées	Soupe fasolada Bifteck de veau à la lyonnaise Purée de pommes de terre Maïs et poivrons Salade printanière Linguines au poulet et pesto	Potage Parmentier Chili végété, croustilles de tortillas et crème sure Jardinière de légumes Salade mesclun Macaroni à la viande et aux légumes
26 août 23 sept. 21 oct. 18 nov. 16 déc. 27 janv. 24 févr. 24 mars 21 avril 19 mai 16 juin	Soupe à l'oignon Escalope de poulet parmigiana Nouilles au basilic Légumes Soleil levant Salade italienne Spaghetti, sauce rosée à l'arrabiata	Soupe minestrone Tofu à la grecque Pommes de terre à l'ail, origan et citron Légumes grillés Salade méditerranéenne Linguines à la sicilienne	Crème de patate douce Poulet aux dattes Riz basmati Carottes persillées Salade asiatique Macaroni au fromage	Crème de poireaux Pâté Berger Betteraves Salade César Fusillis aux légumes crémeux à la mexicaine	Soupe aux tomates et riz multigrain Burger de poisson maison Pommes de terre assaisonnées Carottes et pois Salade de chou Rotinis au poulet gratiné
02 sept. 30 sept. 28 oct. 25 nov. 06 janv. 03 févr. 03 mars 31 mars 28 avril 26 mai	Crème de tomate Boulettes de viande suédoises Nouilles aux œufs Mélange de légumes parisien Salade verte, carottes et chou rouge Manicottis au fromage	Soupe bœuf et orge Poulet portugais Quartiers de pommes de terre Navet et edamame Salade du jardin Pennes, sauce rosée primavera	Crème de légumes Wrap végété à la mexicaine Salsa de maïs Salade César Lasagne à la viande	Potage Washington Filet de poisson pané maison, sauce tartare Riz multigrain aux fines herbes Duo de haricots à l'ail Salade d'épinards et radis Nouilles chinoises	Soupe aux pois Longe de porc rôtie Purée de pommes de terre Macédoine de légumes Salade du marché Scooby-Doo crémeux au poulet
09 sept. 07 oct. 04 nov. 02 déc. 13 janv. 10 févr. 10 mars 07 avril 05 mai 02 juin	Potage Freneuse Pilons de poulet en croûtes d'épices Pommes de terre rôties Courgettes fraîches grillées Salade de chou coloré Pennes à l'italienne	Soupe poulet et nouilles Brochette souvlaki, sauce tzatziki Riz pilaf multigrain Fleurons de brocoli Salade tomates et concombre Lasagne végété, sauce rosée	Crème de brocoli Cari végétarien Couscous Haricots jaunes aux herbes Salade du chef Linguines carbonara	Potage cultivateur Pain de viande au poulet, sauce forestière Purée de pommes de terre Pois verts Salade de carottes Spaghetti aux boulettes de viande	Soupe aux lentilles Pizza sicilienne Carottes et navet au curcuma Salade César Cocotte de thon

*Plats inscrits au programme Aliments du Québec au menu.

Contient 50 % et plus d'ingrédients d'origine québécoise certifiée. Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.