

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Semaine 1

26 août 24 fév.
23 sept. 23 mars
21 oct. 20 avril
18 nov. 18 mai
16 déc. 15 juin
27 janv.

Soupe poulet et vermicelles
Boulettes de bœuf teriyaki

Orge pilaf
Salade de carottes
Maïs et poivrons

Tortellinis sauce rosée

Soupe à l'oignon
Chili, croustilles de tortillas et crème sure

Salade verte et carottes
Chou-fleur au paprika

Lasagne à la viande

Potage Parmentier
Poulet Brésilien

Couscous
Salade César
Courgettes et poivrons rouges grillés

Macaroni au fromage

Soupe Fassolada
Pizza Sicilienne

Salade italienne
Courgettes à l'ail

Spaghetti Alfredo au poulet

Soupe orientale
Poulet miel et moutarde

Vermicelles de riz
Laitue romaine, concombre et tomate
Haricots verts

Linguine de la mer

Semaine 2

02 sept. 02 mars
30 sept. 30 mars
28 oct. 27 avril
25 nov. 25 mai
06 janv. 22 juin
03 fév.

Soupe parisienne
Pilons de poulet Tandoori

Riz Basmati
Salade de chou coloré
Fleurons de brocoli

Linguine Siciliana

Crème de brocoli
Boulettes de porc, sauce aigre-douce

Purée de pommes de terre
Salade César
Haricots jaunes

Spaghetti à la viande

Crème de tomate
Filet de poisson au babeurre

Riz multigrain
Salade orientale
Macédoine de légumes

Nouilles chinoises

Soupe aux lentilles
Pâté chalet

Salade italienne
Courgettes à l'ail

Pennes à l'italienne

Soupe tomates et riz multigrain
Crêpes farcies aux artichauts et chèvre

Pommes de terre quartiers
Mélange printanier
Harmonie de bouquets

Fusillis crémeux à la dinde

Semaine 3

09 sept. 10 fév.
07 oct. 09 mars
04 nov. 06 avril
02 déc. 04 mai
13 janv. 1^{er} juin

Crème de poulet
Sandwich chaud au poulet

Purée de pommes de terre
Salade de chou
Pois verts

Tortellinis sauce rosée

Soupe légumes et orge
Pâté au saumon, sauce aux oeufs

Salade d'épinards et radis
Légumes «soleil levant»

Lasagne à la viande

Potage du Barry
Pâté chinois

Salade César
Betteraves

Macaroni au fromage

Soupe aux pois
Escalope de porc croustillante à la cajun

Coquilles au pesto
Navet au curcuma rôti

Spaghetti Alfredo au poulet

Soupe aux légumes
Casserole de dinde à la mexicaine

Salade mesclun
Légumes californiens

Linguine de la mer

Semaine 4

16 sept. 17 fév.
14 oct. 16 mars
11 nov. 13 avril
09 déc. 11 mai
20 janv. 08 juin

Soupe poulet et nouilles
Hamburger de dinde maison

Pommes de terre assaisonnées
Salade César
Carottes et navet rôtis

Linguine Siciliana

Soupe bœuf et orge
Taquitos au poulet

Salade mesclun
Salsa de maïs

Spaghetti à la viande

Potage Crécy
Pain Naan à la thaïe

Salade verte et chou rouge
Julienne de légumes

Nouilles chinoises

Soupe minestrone
Mijoté de porc BBQ

Riz pilaf
Salade du jardin
Carottes et pois verts

Pennes à l'italienne

Crème de courgettes
Roulé de bœuf maison

Purée de pommes de terre
Salade d'épinards
Macédoine de légumes

Fusillis crémeux à la dinde

Menu du jour :

Incluant :

- la soupe
- le plat principal
- lait ou
- jus pur à 100 %
- le dessert du jour

6,95 \$

Un bon mode de paiement, la carte prépayée !

Vous décidez du montant et faites votre chèque au nom du :
Groupe Compass (Québec) ltée
ou via le site web www.cafzone.ca

Votre enfant n'aura qu'à se servir de sa carte prépayée pour payer à la caisse.

Aussi disponible à la cafétéria le paiement Interac



Les menus sont assujettis à des modifications selon la disponibilité des produits et de la saison.